

# ☐☐ Chapitre 2 — Droits & Démarches

- [☐☐ Top 10 des démarches handicap expliquées simplement](#)

# ☐☐ Top 10 des démarches handicap expliquées simplement

☐ Objectif : vous aider à comprendre rapidement les démarches essentielles liées au handicap.

☐ Ce guide est volontairement simplifié pour être accessible à toutes et tous.

---

## 1☐ Faire une demande à la MDPH

☐ C'est souvent la première étape.

☐ Permet de :

- demander l'AAH
- obtenir la PCH
- faire reconnaître un handicap

☐ Comment faire :

- remplir un dossier (formulaire + certificat médical)

☐ À retenir :

Les délais peuvent être longs (plusieurs mois).

---

## 2☐ Demander l'AAH (Allocation Adulte Handicapé)

☐ Pour avoir un revenu minimum.

☐ Conditions :

- taux d'incapacité
- ressources

☐ À retenir :

C'est une aide essentielle pour vivre au quotidien.

---

### ## 3 Demander la PCH

☐ Pour financer les besoins liés au handicap.

☐ Exemples :

- aide humaine
- fauteuil roulant
- aménagement du logement

☐ À retenir :

Très utile pour gagner en autonomie.

---

### ## 4 Obtenir la RQTH

☐ Pour travailler avec un statut adapté.

☐ Permet :

- aménagement du poste
- aides pour l'employeur

☐ À retenir :

Facilite l'accès à l'emploi.

---

### ## 5 Faire une demande de Carte Mobilité Inclusion (CMI)

☐ Pour faciliter les déplacements.

☐ Donne droit à :

- priorité
- stationnement
- avantages spécifiques

☐ À retenir :

Très utile au quotidien.

---

### ## 6 Mettre en place des aides à l'école

☐ Pour les enfants ou étudiants.

☐ Exemples :

- AESH (accompagnant)

- PAP / PPS

À retenir :

L'école doit s'adapter aux besoins.

---

## 7  Demander un aménagement de poste de travail

Pour adapter son emploi.

Exemples :

- horaires aménagés
- matériel adapté

À retenir :

À demander via l'employeur ou la médecine du travail.

---

## 8  Accéder à un logement adapté

Pour vivre dans de bonnes conditions.

Possibilités :

- logement social adapté
- aides financières

À retenir :

Les délais peuvent être longs.

---

## 9  Accéder aux transports adaptés

Pour se déplacer plus facilement.

Exemples :

- TPMR
- services locaux

À retenir :

Chaque territoire propose des solutions différentes.

---

##  Se faire accompagner par une association

☐ Ne pas rester seul.

☐ Une association peut :

- expliquer les démarches
- accompagner
- orienter

☐ À retenir :

L'accompagnement humain change tout.

---

# ☐ Conseils importants

- ✓ Toujours garder une copie des documents
- ✓ Anticiper les délais
- ✓ Ne pas hésiter à demander de l'aide

---

# ☐ L'engagement des Étincelles 72

L'association **\*\*Les Étincelles 72\*\*** accompagne les personnes :

- dans leurs démarches
- dans la compréhension de leurs droits
- dans leur parcours de vie

☐ Parce que personne ne devrait rester seul face à la complexité administrative.

---

# ☐ Besoin d'aide ?

☐ [contact@lesetincelles72.fr](mailto:contact@lesetincelles72.fr)

☐ 06 32 53 29 10

☐ Nous pouvons vous orienter vers les bons dispositifs.