

☐☐ Ressources Handicap & Inclusion

- [☐ Centre de ressources • Les Étincelles 72](#)
- [☐☐ Chapitre 1 — Lois & Décrets](#)
 - [1☐ Loi du 11 février 2005 — Handicap \(fondamentale\)](#)
 - [2☐ Accessibilité des ERP](#)
 - [3☐ AAH — Allocation Adulte Handicapé](#)
 - [4☐ PCH — Prestation de Compensation du Handicap](#)
 - [5☐ RQTH — Reconnaissance Travailleur Handicapé](#)
 - [6☐ Accessibilité numérique \(RGAA\)](#)
 - [7☐ Scolarisation des enfants handicapés](#)
 - [8☐ Carte Mobilité Inclusion \(CMI\)](#)
 - [9☐ Obligation d’emploi des travailleurs handicapés \(OETH\)](#)
 - [☐☐ Transport & mobilité \(dont VPH\)](#)
 - [Page 1 — Modèle fiche Décret](#)
 - [Décret VPH - Décembre 2025](#)
- [☐☐ Chapitre 2 — Droits & Démarches](#)
 - [☐☐ Top 10 des démarches handicap expliquées simplement](#)
- [☐☐ Chapitre 3 — Types de handicap](#)

- [Handicap invisible](#)
- [☐☐ Chapitre 4 — Vie quotidienne](#)
 - [Accessibilité \(général\)](#)

☐ Centre de ressources • Les Étincelles 72

Bienvenue sur le wiki des Étincelles 72

Un espace clair, humain et structuré pour **comprendre le handicap, coordonner les actions** et **mieux collaborer** avec nos partenaires, bénévoles et équipes.

☐ Ressources publiques ☐ Coordination & partenaires ☐ Organisation interne
☐ **En un clic**

Retrouvez ici les informations utiles, les documents partagés, les repères d'organisation et les contenus pédagogiques pour faire vivre une inclusion concrète.

Accès rapide

Trois espaces complémentaires pour informer, coordonner et structurer les actions de l'association.

☐

Ressources Handicap & Inclusion

Le point d'entrée public pour comprendre les droits, les démarches et les réalités du handicap.

- Lois, décrets et fiches pratiques
- Droits et démarches expliqués simplement
- Ressources accessibles et pédagogiques

[Accéder à l'espace public](#)



Coordination & Partenaires

L'espace partagé pour préparer les événements, centraliser les infos utiles et mieux travailler ensemble.

- Organisation des événements
- Documents partagés
- Suivi terrain et coordination

[Accéder à l'espace partagé](#)



Organisation interne

Le cadre interne pour structurer les rôles, les méthodes de travail et les ressources utiles au quotidien.

- Fonctionnement de l'association
- Documents internes
- Procédures et bonnes pratiques

[Accéder à l'espace interne](#)

Notre mission

Les Étincelles 72 agit pour une société plus inclusive, plus lisible et plus accessible à toutes et tous.

Comprendre Sensibiliser Accompagner Partager Agir ensemble

“Un wiki vivant pour **mieux informer**, **mieux coordonner** et **mieux faire ensemble.**”

Espace public : Ressources Handicap & Inclusion

Lois & décrets

Des textes expliqués de façon simple, claire et utile.



Droits & démarches

AAH, PCH, MDPH, RQTH et repères concrets.



Comprendre

Guides sur le handicap visible et invisible, la santé mentale et l'accessibilité.



Fiches pratiques

Contenus utilisables en atelier, intervention ou accompagnement.

Espace partagé : Coordination & Partenaires

Préparer les événements et permanences

Partager les documents utiles sans rendre SharePoint public

Donner un point d'entrée clair aux partenaires

Centraliser les infos pratiques et les contacts

Marche du handicap
Cafés débats
Ateliers et actions de sensibilisation
Pages partenaires et ressources terrain

☐☐ Espace privé : Organisation interne

☐☐

Équipe

Rôles, missions et responsabilités de chacun.

☐☐

Documents

Modèles, procédures et ressources internes.

☐☐

Communication

Échanges, bonnes pratiques et repères collectifs.

☐☐

Organisation

Planning, coordination, points de suivi et méthode.

📅 Agenda de l'association

Retrouvez les événements, rencontres et temps forts de l'association via notre agenda dédié.

[Voir l'agenda](#)

📅 Besoin d'aide ?

L'équipe des Étincelles 72 peut vous orienter, vous informer et vous accompagner.

✉ contact@lesetincelles72.fr

☎ 06 32 53 29 10

🌐 lesetincelles72.fr

Les Étincelles 72 — Centre de ressources, coordination et organisation au service d'une inclusion concrète.

☐☐ Chapitre 1 — Lois & Décrets

1☐ Loi du 11 février 2005 — Handicap (fondamentale)

☐ Loi du 11 février 2005 - Égalité des droits et des chances

☐ Date : 11/02/2005

☐ Source : Légifrance

☐ Thématique : Cadre global du handicap

☐ Résumé simplifié

Cette loi pose les bases du droit des personnes en situation de handicap en France.

⚡ Ce que ça change

- Droit à la compensation du handicap
- Accessibilité obligatoire
- Création des MDPH

☐ Public concerné

Toutes les personnes en situation de handicap

☐ À retenir

C'est la loi fondatrice du handicap en France.

2☐ Accessibilité des ERP

☐ Accessibilité des ERP (Établissements recevant du public)

☐ Cadre : Loi 2005 + mises à jour

☐ Thématique : Accessibilité physique

☐ Résumé

Les lieux ouverts au public doivent être accessibles.

⚖ Obligations

- Rampes / ascenseurs
- Signalétique adaptée
- Sanitaires accessibles

⚠ Réalité

Beaucoup de lieux ne sont pas encore conformes.

☐ À retenir

L'accessibilité est un droit, pas une option.

3☐ AAH — Allocation Adulte Handicapé

☐ AAH - Allocation Adulte Handicapé

☐ Dispositif national

☐ Thématique : Aide financière

☐ Résumé

L'AAH garantit un revenu minimum.

♻ Conditions

- Taux d'incapacité

- Ressources

☐ À retenir

C'est une aide essentielle pour l'autonomie.

4☐ PCH — Prestation de Compensation du Handicap

☐ PCH - Prestation de Compensation du Handicap

☐ Thématique : Compensation

☐ Résumé

Aide pour financer les besoins liés au handicap.

☞ Exemples

- Aide humaine
- Aménagement logement
- Matériel

☐ À retenir

Permet de compenser les conséquences du handicap.

5☐ RQTH — Reconnaissance Travailleur Handicapé

☐ RQTH - Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé

☐ Thématique : Emploi

☐ Résumé

Reconnaissance facilitant l'accès à l'emploi.

🦿 Avantages

- Aménagement poste
- Aides employeurs

☐ À retenir

Un levier important pour l'insertion professionnelle.

6☐ Accessibilité numérique (RGAA)

☐ Accessibilité numérique - RGAA

☐ Thématique : Web / numérique

☐ Résumé

Les sites publics doivent être accessibles.

♿ Obligations

- Lecture écran
- Contraste
- Navigation adaptée

☐ À retenir

Le numérique doit être accessible à tous.

7☐ Scolarisation des enfants handicapés

☐ Scolarisation des enfants en situation de handicap

☐ Thématique : Éducation

☐ Résumé

Les enfants ont droit à une scolarité adaptée.

⚠ Dispositifs

- AESH
- PAP / PPS

☐ À retenir

L'école doit s'adapter à l'enfant.

8☐ Carte Mobilité Inclusion (CMI)

☐ Carte Mobilité Inclusion (CMI)

☐ Thématique : Mobilité

☐ Résumé

Carte donnant des droits spécifiques.

☞ Types

- Priorité
- Invalidité
- Stationnement

☐ À retenir

Facilite les déplacements et l'accès.

9☐ Obligation d'emploi des travailleurs handicapés (OETH)

☐ OETH - Obligation d'emploi des travailleurs handicapés

☐ Thématique : Emploi

☐ Résumé

Les entreprises doivent employer 6% de travailleurs handicapés.

⚡ Alternatives

- Contribution financière
- Sous-traitance

☐ À retenir

Encourage l'inclusion professionnelle.

☐☐ Transport & mobilité (dont VPH)

☐ Mobilité et transport des personnes en situation de handicap

☐ Thématique : Transport

☐ Résumé

Cadre légal pour garantir l'accès aux transports.

☞ Mesures

- Transport adapté
- Accessibilité transports publics
- Évolution réglementaire (ex : VPH)

☐ À retenir

Se déplacer est un droit fondamental.

Page 1 — Modèle fiche

Décret

☐ Titre du décret

☐ Date :

☐ Source :

☐ Thématique :

☐ Résumé simplifié

(Explication claire et accessible)

☒ Ce que ça change concrètement

- Point 1

- Point 2

☐ Public concerné

- Personnes concernées

- Aidants

- Professionnels

☐ Lien officiel

(Lien Légifrance)

☐ À retenir

(Synthèse rapide)

Décret VPH - Décembre 2025

☐ Décret du 1er décembre 2025 - Véhicules pour Personnes en situation de Handicap (VPH)

☐ Date : 1er décembre 2025

☐ Source : Légifrance

☐ Thématique : Mobilité / Accessibilité / Handicap moteur

☐ Résumé simplifié

Ce décret encadre et renforce les règles liées aux ****véhicules utilisés par les personnes en situation de handicap****, notamment les véhicules adaptés ou les dispositifs de mobilité (fauteuils roulants, véhicules aménagés, etc.).

☐ L'objectif principal est de ****faciliter les déplacements****, sécuriser les usages et améliorer l'accessibilité dans l'espace public.

🔄 Ce que ça change concrètement

☐ Pour les personnes concernées

- Meilleure reconnaissance des besoins liés à la mobilité
- Amélioration des conditions d'accès aux véhicules adaptés
- Simplification de certaines démarches administratives

☐ Pour les collectivités

- Obligation d'adapter certains équipements publics
- Meilleure prise en compte des mobilités spécifiques dans les aménagements urbains

☐ Pour les établissements (ERP)

- Renforcement des obligations d'accessibilité
- Adaptation des parkings et zones de circulation

☐ Public concerné

- & Personnes en situation de handicap moteur
- [] Aidant-es
- [] Collectivités territoriales
- [] Établissements recevant du public (ERP)
- [] Professionnels du transport adapté

[] Pourquoi ce décret est important

[] Il s'inscrit dans une logique globale :

- d'***inclusion**
- d'***égalité des droits**
- de ***liberté de déplacement**

[] Se déplacer librement est une condition essentielle pour :

- travailler
- accéder aux soins
- participer à la vie sociale

△ Points de vigilance

- Les applications concrètes peuvent varier selon les territoires
- Certaines mesures nécessitent des délais de mise en conformité
- Les démarches administratives peuvent rester complexes

[] Il est conseillé de se rapprocher :

- de la ***MDPH**
- des ***collectivités locales**
- des associations spécialisées

[] Texte officiel

[] Lien Légifrance :

[Arrêté du 10 octobre 2025 portant modification des modalités de prise en charge de dispositifs médicaux et prestations associées pour la prise en charge des véhicules pour personnes en situation de handicap \(VPH\) aux titres I et IV de la liste des produits et prestations remboursables prévue à l'article L. 165-1 \(LPP\) du code de la sécurité sociale - Légifrance](#)

☐ À retenir (version courte)

- ✓ Ce décret améliore la mobilité des personnes en situation de handicap
- ✓ Il renforce les obligations d'accessibilité
- ✓ Il concerne à la fois les usagers, les collectivités et les établissements

☐ L'engagement des Étincelles 72

Au sein de l'association ****Les Étincelles 72****, nous nous mobilisons pour :

- rendre ces informations ****accessibles à toutes et tous****
- accompagner les personnes dans la compréhension de leurs droits
- sensibiliser aux enjeux de mobilité inclusive

☐ Parce que l'inclusion commence par l'accès à l'information.

☐ Besoin d'aide ?

☐ contact@lesetincelles72.fr

☐ 06 32 53 29 10

☐ Nous pouvons vous orienter vers les bons dispositifs et partenaires.

☐☐ Chapitre 2 — Droits & Démarches

☐☐ Top 10 des démarches handicap expliquées simplement

☐ Objectif : vous aider à comprendre rapidement les démarches essentielles liées au handicap.

☐ Ce guide est volontairement simplifié pour être accessible à toutes et tous.

1☐ Faire une demande à la MDPH

☐ C'est souvent la première étape.

☐ Permet de :

- demander l'AAH
- obtenir la PCH
- faire reconnaître un handicap

☐ Comment faire :

- remplir un dossier (formulaire + certificat médical)

☐ À retenir :

Les délais peuvent être longs (plusieurs mois).

2☐ Demander l'AAH (Allocation Adulte Handicapé)

☐ Pour avoir un revenu minimum.

☐ Conditions :

- taux d'incapacité
- ressources

☐ À retenir :

C'est une aide essentielle pour vivre au quotidien.

3 ☐ Demander la PCH

☐ Pour financer les besoins liés au handicap.

☐ Exemples :

- aide humaine
- fauteuil roulant
- aménagement du logement

☐ À retenir :

Très utile pour gagner en autonomie.

4 ☐ Obtenir la RQTH

☐ Pour travailler avec un statut adapté.

☐ Permet :

- aménagement du poste
- aides pour l'employeur

☐ À retenir :

Facilite l'accès à l'emploi.

5 ☐ Faire une demande de Carte Mobilité Inclusion (CMI)

☐ Pour faciliter les déplacements.

☐ Donne droit à :

- priorité
- stationnement
- avantages spécifiques

☐ À retenir :

Très utile au quotidien.

6 ☐ Mettre en place des aides à l'école

☐ Pour les enfants ou étudiants.

☐☐ Exemples :

- AESH (accompagnant)
- PAP / PPS

☐☐ À retenir :

L'école doit s'adapter aux besoins.

7☐ Demander un aménagement de poste de travail

☐☐ Pour adapter son emploi.

☐☐ Exemples :

- horaires aménagés
- matériel adapté

☐☐ À retenir :

À demander via l'employeur ou la médecine du travail.

8☐ Accéder à un logement adapté

☐☐ Pour vivre dans de bonnes conditions.

☐☐ Possibilités :

- logement social adapté
- aides financières

☐☐ À retenir :

Les délais peuvent être longs.

9☐ Accéder aux transports adaptés

☐☐ Pour se déplacer plus facilement.

☐☐ Exemples :

- TPMR
- services locaux

☐☐ À retenir :

Chaque territoire propose des solutions différentes.

☐ Se faire accompagner par une association

☐ Ne pas rester seul.

☐ Une association peut :

- expliquer les démarches
- accompagner
- orienter

☐ À retenir :

L'accompagnement humain change tout.

☐ Conseils importants

- ✓ Toujours garder une copie des documents
- ✓ Anticiper les délais
- ✓ Ne pas hésiter à demander de l'aide

☐ L'engagement des Étincelles 72

L'association ****Les Étincelles 72**** accompagne les personnes :

- dans leurs démarches
- dans la compréhension de leurs droits
- dans leur parcours de vie

☐ Parce que personne ne devrait rester seul face à la complexité administrative.

☐ Besoin d'aide ?

☐ contact@lesetincelles72.fr

☐ 06 32 53 29 10

☐ Nous pouvons vous orienter vers les bons dispositifs.

☐☐ Chapitre 3 — Types de handicap

Handicap invisible

☐ Guide complet — Handicap invisible

☐ Objectif : mieux comprendre, reconnaître et accompagner les situations de handicap invisible.

☐ Ce guide s'adresse à toutes et tous : personnes concernées, proches, professionnels et grand public.

☐ Qu'est-ce qu'un handicap invisible ?

Un handicap invisible est un handicap ****qui ne se voit pas immédiatement****, mais qui impacte réellement le quotidien.

☐ Contrairement aux idées reçues :

- ☐ Ce n'est pas parce que ça ne se voit pas que ce n'est pas réel
- ✓ Les difficultés peuvent être importantes, voire invalidantes

☐ Exemples de handicaps invisibles

- ☐ Troubles psychiques (dépression, troubles anxieux, bipolarité...)
- ☐ Troubles neurodéveloppementaux (TDAH, TSA...)
- ✗ Maladies chroniques (fibromyalgie, Crohn, endométriose...)
- ☐ Fatigue chronique
- ☐ Douleurs invisibles
- ☐ Troubles cognitifs (mémoire, concentration)

☐ Une personne peut aller "bien en apparence" mais être en grande difficulté.

△ Les difficultés au quotidien

Les personnes concernées peuvent rencontrer :

- fatigue intense
- douleurs constantes
- difficultés de concentration

- surcharge sensorielle
- anxiété ou crises
- besoin de pauses fréquentes

☐ Ces difficultés ne sont pas toujours comprises par l'entourage.

☐ Les enjeux principaux

☐ Incompréhension

"Tu as l'air en forme pourtant..."

☐ Minimisation

"C'est dans ta tête"

☐ Stigmatisation

Jugement ou manque de reconnaissance

☐ Isolement

Repli sur soi, fatigue sociale

☐ Ce qu'il faut retenir

- ✓ Le handicap invisible est réel
- ✓ Il peut être fluctuant (des bons et des mauvais jours)
- ✓ Il nécessite des adaptations, même si elles ne se voient pas

☐ Comment mieux comprendre ?

☐ Quelques clés :

- écouter sans juger
- croire la personne
- accepter que l'on ne voit pas tout
- poser des questions avec bienveillance

☐ On n'a pas besoin de tout comprendre pour respecter.

☐ Comment adapter son comportement ?

☐ À faire

- proposer de l'aide sans imposer
- respecter le rythme
- accepter les annulations
- prévoir des pauses

☐ À éviter

- minimiser
- comparer
- juger
- forcer

☐ Dans la vie quotidienne

☐ École

- aménagements (PAP, PPS)
- temps supplémentaire
- environnement adapté

☐ Travail

- horaires aménagés
- télétravail
- pauses

☐ Vie sociale

- lieux calmes
- activités adaptées
- compréhension de l'entourage

♾ Droits et reconnaissance

Même invisible, le handicap peut être reconnu :

- MDPH
- RQTH
- Aides spécifiques

☐ La reconnaissance permet d'obtenir des droits et des aménagements.

☐ Le rôle des proches

Les proches ont un rôle essentiel :

- soutenir sans juger
- comprendre les limites
- encourager sans pression

☐☐ L'écoute est souvent plus importante que les solutions.

☐☐ Pourquoi en parler ?

Parler du handicap invisible permet :

- de lutter contre les préjugés
- d'améliorer la compréhension
- de favoriser l'inclusion

☐☐ Plus on en parle, moins il est invisible.

☐☐ L'engagement des Étincelles 72

L'association ****Les Étincelles 72**** agit pour :

- sensibiliser au handicap invisible
- créer des espaces de parole
- lutter contre l'isolement

☐☐ Parce que chaque réalité mérite d'être entendue.

☐☐ Besoin d'aide ?

☐☐ contact@lesetincelles72.fr

☐☐ 06 32 53 29 10

☐☐ Nous pouvons vous accompagner et vous orienter.

☐☐ À retenir (version courte)

- ✓ Le handicap invisible existe
- ✓ Il peut être très impactant
- ✓ Il nécessite compréhension et adaptation

✓ L'écoute et le respect sont essentiels

☐☐ Chapitre 4 — Vie quotidienne

Accessibilité (général)

☐ Accessibilité

☐ Objectif

Permettre à tous d'accéder aux lieux et services.

☐ Domaines

- Bâtiments
- Transport
- Numérique

☐ À retenir

L'accessibilité profite à tous.